

Kampfkunst der Achtsamkeit

Datum: am 15.04.2023 um 10:00-13:00 Uhr und 15:00-18:00

Titel: BEIDE TAGE: GM Sam Chin: Anwendung von Zen und Tao durch die Prinzipien des Zhong Xin Dao
Principles of Zhong Xin Dao in Action - How to attain high level skills in martial arts

Großmeister Sam Chin, "Gatekeeper" des I Liq Chuan und Gründer des Zhong Xin Dao kommt nach Darmstadt und stellt die Kampfkunst der Achtsamkeit vor.

Bei diesem Seminar kannst Du bei Sam Chin persönlich lernen, wie der faszinierende Trainingsansatz des #zhongxindao in Theorie und Praxis umgesetzt wird. Dabei wirst Du seine authentische und sympathische Art kennenlernen, mit der er allen Menschen begegnet.

Sein Hauptanliegen ist es, das, was er über die Funktion des Körpers herausgefunden hat, allen Menschen zur Verfügung zu stellen. Egal, ob sie Kampfkunst oder normalerweise gar keine Bewegungskunst betreiben. Ihm ist einfach wichtig, dass Du mehr über Dich selbst erfährst. Das wiederum kann all dein Bewegen nachhaltig bereichern.

Stornierungsbedingungen:

- bei Absage bis 4 vor der Veranstaltung: kostenlose Stornierung
 - bei Absage bis 2 Wochen vor der Veranstaltung: 50% der Lehrgangsgebühren sind zu zahlen
 - bei Absage ab 2 Wochen vor der Veranstaltung : 100% der Lehrgangsgebühren sind zu zahlen
-