

## Kampfkunst der Achtsamkeit

Datum: am 03.06.2023 um Samstag: 10:00-14:00 und 16:00-19:00 / Sonntag: 10:00-14:00 und 15:00-18:00

Titel: Wochenend-Lehrgang mit Dominique Brizin

Im Zhong Xin Dao I Liq Chuan geht es darum, Dich selbst als körperliche und mentale Referenz zu verstehen - So stellst Du sicher, dass Dein Lernen auf dem richtigen Weg ist.

Du bekommst Konzepte an die Hand, mit denen Du die Natur Deines Körpers besser verstehen lernst und die Du in all Deinem Bewegen erkennst. So kannst Du Dich selbst korrigieren, wenn Du merkst, dass sich eine Bewegung nicht "gebalanced" anfühlt.

Das Seminar ist für Menschen ohne Vorkenntnisse und für Fortgeschrittene geeignet.

Wir nutzen unser Schlüsselkonzept der Aufmerksamkeit und wenden es auf Solo- und Partnerformen an - immer mit der Idee des "Anfängergeistes / beginner's mind" im Kopf.

Wir benötigen Deine Einwilligung bzw. Nichteinwilligung, dass Du auf Bild und Video-Inhalten zu sehen bist, die zum Zweck der - auch kommerziellen - Veröffentlichung und Verbreitung während des Seminars gemacht werden. Bitte fülle hierzu noch das Einwilligungs-Formular aus und lasse es uns ausgefüllt und unterschrieben per Mail an [info@kampfkunstderachtsamkeit.de](mailto:info@kampfkunstderachtsamkeit.de) zukommen oder bringe es ausgedruckt zum Lehrgang mit.

EINZELNER TAG: 90 EUR für Mitglieder / 100 EUR für Nichtmitglieder - Anmeldung bitte per Mail an [info@iliqchuan.de](mailto:info@iliqchuan.de)

**Die Gebühren sind IM VORFELD zu bezahlen - gegen Überweisung oder per Paypal Freunde ([finanzen@kampfkunstderachtsamkeit.de](mailto:finanzen@kampfkunstderachtsamkeit.de)), ihr erhaltet dann nach Zahlungseingang ein Ticket von uns. Dies bringt ihr bitte ausgedruckt zur Veranstaltung mit. Barzahlung vor Ort ist nur gegen Aufpreis von 10 EUR möglich.**

Storno-Bedingungen:

Wir behalten uns vor, eine Woche vor der Veranstaltung das Seminar ausfallen zu lassen, wenn nicht eine Mindest-TN-Zahl angemeldet ist. Dann erstatten wir euch euer Geld zurück.

Wer angemeldet ist, und sich 1 Woche vorher abmeldet, bekommt 50% zurückerstattet, ab 3 Tage vorher keine Rückerstattung mehr möglich, das Ticket kann aber an jemand anderes weitergegeben werden.

---