



KAMPFKUNST DER  
ACHTSAMKEIT  
ZHONG XIN DAO I LIQ CHUAN  
GERMANY

Zhong Xin Dao - I Liq Chuan  
International Seminar



# Großmeister Sam Chin und sein Sohn Hsin Chin zurück in Deutschland!

Darmstadt, 6. - 9. Mai 2022

- » Philosophie, Konzepte, Prinzipien
- » Basis Übungen
- » Spinning Hands
- » Sticky Hands
- » Fünf Elemente Schlagen

## Zusätzliche Seminare

- » für Instruktoeren (Montag)
- » für Schullizenznehmer (Freitag)



# KAMPFKUNST DER ACHTSAMKEIT

ZHONG XIN DAO | LIQ CHUAN

## GERMANY

### 6. - 9. Mai 2022

## Großmeister Sam Chin und sein Sohn Hsin Chin kehren zurück nach Deutschland (Darmstadt)

Großmeister Sam Chin und sein Sohn Hsin kommen seit Anfang der Pandemie erstmals wieder nach Europa. In Deutschland werden sie insgesamt 4 Tage Unterricht geben, mit insgesamt über **18 Stunden Unterricht**.

Verpasse nicht diese großartige Gelegenheit mit dem Großmeister und seinem Sohn persönlich zu trainieren. Sie werden Dich persönlich durch jeden Schritt des Weges begleiten.

Zusätzlich zum **Wochenend-Unterricht (Samstag, 7. Mai und Sonntag, 8. Mai jeweils von 10 bis 18 Uhr)**, wird es **freitags (6. Mai) ab 17 Uhr ein spezielles Seminar für Schullizenz-Nehmer** und **montags (9. Mai) ab 13 Uhr ein Seminar für Studiengruppenleiter und Instruktoren** und am Abend ab **17 ein Seminar für Mitglieder** geben.

Alle Stunden werden von GM Sam Chin und Hsin Chin in English gehalten mit simultaner Übersetzung ins Deutsche.

Am Samstag und Sonntag Abend gehen wir gemeinsam essen. Ob dies an den anderen Tagen auch klappt, liegt daran, wie spät es wird. Bitte meldet Euch dafür an!

Das Seminar am Samstag und Sonntag wird im **Aikido Dojo Darmstadt (Hochstr. 7)** stattfinden. Ort für die Freitags- und Montagsveranstaltung erfährst du kurzfristig von unserem Büro nach Anmeldung.

Freitag 6.5.	Samstag 7.5.	Sonntag 8.5.	Montag 9.5.
	10:00-13:00 Seminar Zhong Xin Dao - I Liq Chuan	10:00-13:00 Seminar Zhong Xin Dao - I Liq Chuan	13:00-16:00 Seminar Instructor - und Studiengruppenleiter
17:00 Schullizenz-Nehmer Training und Foto-Shooting	15:00-18:00 Seminar Zhong Xin Dao - I Liq Chuan	15:00-18:00 Seminar Zhong Xin Dao - I Liq Chuan	17:00 - 20:00 Seminar Mitglieder CFILC
	19:00 Abendessen	19:00 Abendessen	



# KAMPFKUNST DER ACHTSAMKEIT

ZHONG XIN DAO | LIQ CHUAN

## GERMANY

**Im Laufe der 4-tägigen Veranstaltung werden unter anderem die folgenden Themen behandelt:**

### Philosophie, Konzepte und Prinzipien

Der erste Schritt besteht darin, den Lernprozess vom richtigen Referenzpunkt aus anzugehen und es sind unsere Philosophie, Konzepte und Grundsätze, die uns durch das Training leiten. Es gibt keine Geheimnisse - jeder Schritt des Weges ist klar definiert. Durch diesen Ansatz lernen wir zunächst zu beobachten, zu bemerken und uns dessen bewusst zu sein, was Körper und Geist von Natur aus sind, um uns von unseren Gewohnheiten und Reflexen zu befreien.

### Grundübungen

In den Grundübungen trainieren wir, uns zu vereinigen. Hier erkennen wir, wie wir uns zur Schwerkraft und unseren Körper und unsere Bewegungen in den sechs Richtungen und den drei Dimensionen ausrichten. Jede der Grundübungen hat verschiedene Dimensionen, und wir versuchen, die Struktur des Körpers zu verstehen, die Grenzen der Bewegung in jeder Ebene zu erkennen und frei von einer Ebene zur anderen zu wechseln. Wir werden sowohl lineare als auch kreisförmige Bewegungen aufschlüsseln und versuchen die Fünf Qualitäten der Bewegungseinheit und den Kreis mit Rotation zu erkennen.

### Spinning Hands (Spinnende/Kreise Hände)

In Spinning Hands nehmen wir die Selbstvereinigung aus den Basisübungen und schauen tief in den Kontaktpunkt hinein, um zu erkennen, wie wir den Kreis mit Rotation anpassen, Rotation, um mit einem Partner in Kontakt zu treten. Wie halten wir unsere Ausrichtung auf die Schwerkraft und bringen diese gleichzeitig mit der Kraft des Gegners am Kontaktpunkt in Einklang? Durch diesen Prozess sehen wir, dass alle Bewegungen auf das Öffnen und Schließen hinauslaufen, was uns zwei Kreise beschert - im und gegen den Uhrzeigersinn. In diesem Workshop schauen wir auf die vier Qualitäten der Kontaktvereinigung, die vier Strategien und die drei Verbindungen (engl. engagement).

### Sticky Hands (Klebrige Hände)

In Spinning Hands erkennen wir, wie wir die Halblinie am Kontaktpunkt halten und wie wir unsere Verteidigung aufrechterhalten können. In Sticky Hands trainieren wir, wie wir diese Halblinie halten und gleichzeitig die Rotation nutzen, um mit einer einzigen Aktion sowohl anzugreifen als auch zu verteidigen. Durch diesen Prozess des Verbindens und des Gleichgewichtsaufrechthaltens am Kontaktpunkt sehen wir, dass wir nicht am Gegner haften, sondern der Gegner an uns. In diesem Workshop trainieren wir den Flow, um uns mit dem Partner aufeinanderzutreffen (meet) und zusammenzupassen (match).

### Fünf-Elemente-Schlagen

Die 5 Elemente (Erde, Metall, Wasser, Holz, Feuer) dienen als Referenz, damit wir die Beziehung zwischen den 6 Himmelsrichtungen und den 3 Dimensionen sowie die Zyklen von Angriff und Verteidigung erkennen. Jede Bewegung hat sowohl eine kämpferische Anwendung als auch eine physiologische Wirkung auf den Körper, und wir werden uns die Solo- und Partner-Bewegungen für jedes Element betrachten.



# KAMPFKUNST DER ACHTSAMKEIT

ZHONG XIN DAO | LIQ CHUAN

## GERMANY

## Kosten und Anmeldung

Für Mitglieder		Für Nicht-Mitglieder	
Sa oder So 1 Tag	135,- €	Sa oder So 1 Tag	150,- €
Sa und So	230,- €	Sa und So	260,- €
Freitag (Schulleiter)	kostenfrei für den Fotografen: 75,- €		
Montag (Übungsleiter)	kostenfrei		
Montag (Mitglieder)	75,- €		

### Anmeldung

Um Dich anzumelden, besuche bitte die offizielle Webseite unseres deutschen Regionalbüros unter [www.kampfkunstderachtsamkeit.de](http://www.kampfkunstderachtsamkeit.de), bzw. gehe auf den >> **Veranstaltungskalender** unter [www.kda-portal.de](http://www.kda-portal.de). Dort kannst Du das Seminar gleich buchen! <<

### Mitgliedschaft in der Zhong Xin Dao - I Liq Chuan - Familie

Falls Du Interesse an einer Mitgliedschaft hast, kannst Du diese sowohl im Rahmen der Veranstaltung vor Ort, als auch bereits im Vorfeld online abschließen. Solltest Du Dich nach dem Wochenende entschließen, die Veranstaltung für Mitglieder montags doch mitmachen zu wollen, so erstatten wir Dir rückwirkend den Differenzbetrag des Wochenendes zurück.

Unter [kda-portal.de/?mitgliedsantrag](http://kda-portal.de/?mitgliedsantrag) findest Du das Vertragsformular.

Die Mitgliedschaft beträgt 60,- € im Jahr (es gibt besondere Konditionen für Senioren und Studenten - und es gibt eine Mitgliedschaft auf Lebenszeit).



# KAMPFKUNST DER ACHTSAMKEIT

ZHONG XIN DAO | LIQ CHUAN  
**GERMANY**

## Datenschutz

### Datenschutz und Einverständnis

Für unsere Administration, die Kommunikation mit dem Headoffice in New York als auch aus finanztechnischen Gründen verwenden wir personenbezogene Daten von Dir. Die Verarbeitung und Nutzung dieser Daten ist gesetzlich geregelt. Du kannst jederzeit Auskunft über die zu Deiner Person gespeicherten Daten beantragen, sowie die Berichtigung Deiner Daten verlangen, wenn diese unrichtig oder unvollständig sind.

Ansprüche auf Löschung oder Sperrung Deiner Daten können bestehen, wenn deren Erhebung, Verarbeitung oder Nutzung sich als unzulässig oder nicht mehr erforderlich erweist. In allen diesen Fällen kannst Du Dich jederzeit an unser Regionalbüro wenden:

>> [info@kampfkunstderachtsamkeit.de](mailto:info@kampfkunstderachtsamkeit.de)

Natürlich kannst Du uns auch schreiben:

Kampfkunst der Achtsamkeit, Roßdörfer Str. 67, 64827 Darmstadt

Wir benötigen Dein Einverständnis, dass Du auf Bild und Video-Inhalten zu sehen bist, die zum Zweck der – auch kommerziellen – Veröffentlichung und Verbreitung während der Veranstaltung gemacht werden.

Diese Einwilligung umfasst die räumlich und zeitlich unbeschränkte Nutzung der Aufnahmen in Printmedien, digitalen Medien und Datenträgern (z.B. DVD, CD-ROM) und Internetauftritten der Produkte der CFILC LLC - I Liq Chuan - Zhong Xin Dao „Kampfkunst der Achtsamkeit“.

- Ich willige ein
- Ich willige nicht ein

---

Datum, Name in Druckbuchstaben, Unterschrift

Bringe das Formular ausgedruckt zum Lehrgang mit oder sende es vorab an unser Regionalbüro (Annette Haubrich):

>> [info@kampfkunstderachtsamkeit.de](mailto:info@kampfkunstderachtsamkeit.de)

### Corona-Hinweis und Datenschutz

Natürlich folgen wir den Corona-Richtlinien des Bundesgesundheitsministerium. Die aktuellen Richtlinien vor Ort werden zwei Wochen vor Beginn des Seminars an die Teilnehmer kommuniziert.