

# FRÜHLINGSRETREAT '24 mit Yen Lee Chin 7.-11. April Kreutz/Havel (nahe Berlin)



**KAMPFKUNST DER  
ACHTSAMKEIT**  
ZHONG XIN DAO I LIQ CHUAN  
**GERMANY**

## Thema:

**"Verbesserung des Verständnisses von Körperstruktur und Energie durch Solo- und Partnerarbeit"**

**Datum:** Sonntag 7.4.-Donnerstag 11.4.24

**Zeiten:**

- Sonntag-Mittwoch: 10:00 - 12:30 & 15:00-18:30 Training mit Yen Lee Chin.
- Nach dem Abendessen: Freies Training unter Aufsicht.
- Vom zweiten Tag an: 9:00-9:45 Chi Gong mit Dominique Brizin.
- Donnerstag 11.4. 9:00-12:30 Training mit Yen Lee Chin

**Anmeldung:** Regionalbüro - [iliqchuan.de](http://iliqchuan.de) - [info@iliqchuan.de](mailto:info@iliqchuan.de)



# FRÜHLINGSRETREAT '24 mit Yen Lee Chin



**KAMPFKUNST DER  
ACHTSAMKEIT**  
ZHONG XIN DAO I LIQ CHUAN  
**GERMANY**



## Thema:

### "Verbesserung des Verständnisses von Körperstruktur und Energie durch Solo- und Partnerarbeit"

Yen Lee Chin ist die älteste Tochter von GM Sam Chin und hat wie all ihre Geschwister von Kind an mit ihrem Vater trainiert und den "Touch", das feeling erworben, das für I Liq Chuan so wichtig ist. Die Kampfkunst basiert auf "Listening Power" dem "Hinhorchen" von Spannungen und Kräften im eigenen Körper als auch im Körper des Gegenübers. Basierend auf den Philosophien des Buddhismus und Taoismus und damit auch verbunden mit Meditation, liefert die Chin Familie über den Trainingsansatz des Zhong Xin Dao ("Mitte Herz Weg") eine einmalige Trainingserfahrung.

Yen Lee hat dabei ein unglaubliches Feingefühl und ein tolles Auge, mit denen sie Menschen hilft, sich selbst deutlicher zu spüren, Ungleichgewichte zu erkennen und diese auszugleichen.

Unabhängig von der Kampf- oder Bewegungskunst ist ein Training mit ihr eine Bereicherung für das Verständnis der Funktion des eigenen Körpers. Das Retreat ist wie ein Booster zur eigenen Klarheit und Selbstvereinheitlichung.

Wir sind super stolz dass Yen Lee nach Deutschland kommt und hier ihr erstes eigenes Retreat abhält. Das wird ein wunderbares Erlebnis - verpasst es nicht!

## Investition (nur das Seminar):

- Ein Tag = €130 (Mitglied CFILC), €150 (Extern).
- Fünf Tage = €550 (Mitglied CFILC), €600 (Extern).
- Frühbucher (01.03.24) für 5 Tage: €500 (Mitglied), €550 (Extern).

## Buchungsinformationen für Übernachtung, Essen & Anmeldung:

Regional Office Germany - [iliqchuan.de](http://iliqchuan.de) - [info@iliqchuan.de](mailto:info@iliqchuan.de)