

SEMINAR PLAN 2024

v5.0



**KAMPFKUNST DER
ACHTSAMKEIT**
ZHONG XIN DAO I LIQ CHUAN
GERMANY

APRIL

- **7.-11.4 (Groß Kreutz/Havel) Yen Lee Chin - „Improving understanding of body structure & energy“**
Sonntag-Mittwoch: 10:00 - 12:30 & 15:00-18:30 Training mit Yen Lee Chin. Nach dem Abendessen: Freies Training unter Aufsicht.
Vom zweiten Tag an: 9:00-9:45 Chi Gong mit Dominique Brizin.
Donnerstag 11.4. 9:00-12:30 Training mit Yen Lee Chin

Investition: Ein Tag = €130 (Mitglied CFILC), €150 (Extern) - letzter Tag günstiger = kürzer.
Fünf Tage = €550 (Mitglied CFILC), €600 (Extern).
Frühbucher (01.03.24) für fünf Tage: €500 (Mitglied), €550 (Extern)
Anmeldung: Regionalbüro Deutschland.
- **12.-14.4. (Berlin) Sam Chin - „Fighting Strategies in Application“**
Freitag 13:00-16:00 & 17:00-20:00: „9 point fist striking/phoenix eye“ (Zertifizierung „Striking“ Teil 2 v 2, inkl. Prüfung).
Investition: 135 (Mitglied CFILC), €150 (Extern). **Frühbucher (01.03.24):** €120 (Mitglied) €135 (Extern).
Samstag & Sonntag:
10:00 - 12:30 Philosophie Vortrag
13:00 - 15:00 Praxis, Teil 1
16:00 - 18:00 Praxis, Teil 2
Prüfungsmöglichkeiten Samstagabend für I Liq Chuan und Chi Gong auf Anfrage möglich).
Investition: Ein Tag = €135 (Mitglied CFILC), €150 (Extern).
Beide Tage = €250 (Mitglied CFILC), €280 (Extern).
Frühbucher (01.03.24) für beide Tage: €220 (Mitglied), €250 (Extern).
Anmeldung: Regionalbüro. Ort: Zhen Wu, Sophie-Charlotten-Straße 6.

MAI

- **3.-5.5. (DARMSTADT) Joshua Craig - „Intensive - The 5 mechanism of movement to body unification“**
Freitag-Sonntag: 8:00-18:00: Lern die 5 Mechanismen der Bewegungsvereinheitlichung kennen - um 6 Kraftrichtungen in Deinem Bewegen zu erzeugen, inkl. Basisübungen 6-10 (Instruktoren sind eingeladen, Zertifizierungskurs Level 1 & Anwendung Level 1 zu absolvieren, sowie Supervision fürs Unterrichten zu erhalten). Nach dem Abendessen: Freies Training.
Investition: Ein Tag = €100 (Mitglied CFILC), €110 (Extern).
Alle drei Tage = €250 (Mitglied CFILC), €280 (Extern), €220 (Wiederholende Instruktoren).
Frühbucher (01.04.24) für drei Tage: €220 (Mitglied), €250 (Extern), €190 (Wdh. Instruktoren).
Anmeldung: Regionalbüro Deutschland.
- **4./5.5. (Preetz) Marina Gubnitskaya - „FaJing - Atemarbeit und Entspannung. Vier Entspannungsqualitäten: Locker, weich, elastisch, Fa Jing“**
Samstag & Sonntag: 10:00-18:00.
Investition: Ein Tag = €90 (Mitglied CFILC), €100 (Extern).
Beide Tage = €180 (Mitglied CFILC), €200 (Extern).
Frühbucher (05.04.24): €160 (Mitglied), €180 (Extern).
Anmeldung: M. Edem: info@kampfkunstderachtsamkeit-preetz.de, 04342-7895912.
- **25./26.5. (Spangdahlem) Dominique Brizin - „Intensivwochenende - Anwendungen zu den 15 Basics“**
Samstag & Sonntag: 10:00-17:00 (1 Stunde Pause): Lerne zu den 15 Basisübungen verschiedene Anwendungen, um die Mechanismen des Körpers besser verstehen zu können.
Investition: Ein Tag: €70 (Mitglied CFILC), €80 (Extern).
Beide Tage: €140 (Mitglied CFILC), €160 (Extern).
Frühbucher (01.05.24): €120 (Mitglied), €140 (Extern).
Anmeldung: C. Eagen, info@iliqchuan-spangdahlem.com, 0151-41422885.
- **15./16.6. (Berlin). Lubomir Tzolov - „Kampfkunst Anwendungen“**
Samstag & Sonntag: 10:00-16:00 (1 Stunde Pause) Seminar. Ort: TU (Outdoor bei jedem Wetter).
Investition: €160 (Mitglied CFILC), €180 (Extern).
Frühbucher (25.05.24): €140 (Mitglied), €160 (Extern).
Anmeldung: O. Pötter: o.poetter@gmail.com

JUNI

JUNI

- **29./30.6. (DARMSTADT) Dominique Brizin - „Intensivwochenende - Mind and Body Unity“**
Samstag & Sonntag: 10:00-17:00 (1 Stunde Pause): Lerne was es bedeutet, dass Geist und Körper sich als Einheit bewegen und wie das dein Lernen und Bewegen verändert.
Investition: Ein Tag: €70 (Mitglied CFILC), €80 (Extern).
Beide Tage: €140 (Mitglied CFILC), €160 (Extern).
Frühbucher (01.06.24): €120 (Mitglied), €140 (Extern).
Anmeldung: Regionalbüro Deutschland.

JULI

- **27./28.7. (DARMSTADT) Katharina Höfer & Dominique Brizin - „Schulung zur/zum I Liq Chuan Selbstverteidigungs-Instruktor/in“**
Samstag & Sonntag: 10:00-19:00 (1 Stunde Pause): Lerne das Selbstverteidigungsprogramm basierend auf I Liq Chuan einschließlich administrativer Inhalte, Werbeideen usw.
Investition: Beide Tage: €300 (Einführungspreis)
Frühbucher (01.07.24): €250.
Anmeldung: Regionalbüro Deutschland.

AUGUST

- **20.-25.8. (DARMSTADT) „Erstes jährliches Instruktor-Intensive“ - Dieses Jahr: Joshua Craig**
Dienstag-Sonntag: 8:00-18:00: „Fokus auf versch. Zertifizierungskursen. Gelegenheit für InstruktorInnen, best. Kurse nachzuholen, aufzufrischen oder zu intensivieren. Gruppen werden geteilt.“ Nach dem Abendessen: Freies Training.
Investition: Ein Tag = €110 (Mitglied CFILC), €125 (Extern).
Sechs Tage = €600 (Mitglied CFILC), €700 (Extern).
Frühbucher (20.07.24) für sechs Tage: €500 (Mitglied), €600 (Extern).
Anmeldung: Regionalbüro Deutschland.

SEPTEMBER

- **7./8.9. (Spangdahlem) Dominique Brizin - Intensivwochenende „Achtsamkeit als Trainingskonzept“**
Samstag & Sonntag: 10:00-17:00 (1 Stunde Pause) Seminar: Lerne Achtsamkeit als Trainingskonzept in Solo- und Partnerübungen kennen.
Investition: Ein Tag: €70 (Mitglied CFILC), €80 (Extern).
Beide Tage: €140 (Mitglied CFILC), €160 (Extern).
Frühbucher (01.05.24): €120 (Mitglied), €140 (Extern).
Anmeldung: C. Eagen, info@iliqchuan-spangdahlem.com, 0151-41422885.

OKTOBER

- **2.-7.10. (DARMSTADT) Hsin Chin - „Intensive - Spinning Hands & Butter Fly Form Introduction“**
Mit-Mon: 8:00-18:00: „Spinning Hands & Butterfly part 1 of 3“ (Zertifizierung Level 4, Teil 1v3 möglich). Nach AE: Freies Training.
Investition: Ein Tag = €130 (Mitglied CFILC), €150 (Extern).
Sechs Tage = €650 (Mitglied CFILC), €750 (Extern).
Frühbucher (31.08.24) für sechs Tage: €550 (Mitglied), €650 (Extern).
Anmeldung: Regionalbüro Deutschland.

NOVEMBER

- **8.-10.11 (DARMSTADT) Joshua Craig - „Intensive - Finde das Zentrum Deiner Power“**
Freitag-Sonntag: 8:00-18:00: Lerne die verschiedenen Mechanismen um Dantien/Mingmen kennen und die Verbindung zur Hüftpower als Quelle aller Körper-, Arm- und Beinbewegungen, inkl. Basisübungen 11-15 (Instruktoren sind willkommen, Zertifizierungskurs Level 2 und Anwendung 2 zu absolvieren, sowie Supervision Unterrichten). Nach dem AE: Freies Training.
Investition: Ein Tag = €100 (Mitglied CFILC), €110 (Extern).
Alle drei Tage = €250 (Mitglied CFILC), €280 (Extern), €220 (Wiederholende InstruktorInnen).
Frühbucher (30.09.24) für drei Tage: €220 (Mitglied), €250 (Extern), €190 (Wdh. InstruktorInnen).
Anmeldung: Regionalbüro Deutschland.

DEZEMBER

- **7./8.12. (Darmstadt) Dominique Brizin - Zhong Xin Dao I Liq Chuan - Weihnachts-Seminar**
Samstag & Sonntag: 10:00-14:00 & 15:00-18:00: Seminar ZXD ILC. Samstag ab 18:00 Uhr: Weihnachtsfeier.
Investition: Ein Tag = €80 (Mitglied CFILC), €100 (Extern).
Beide Tage = €140 (Mitglied CFILC), €180 (Extern).
Frühbucher (31.10.24) für beide Tage: €120 (Mitglied), €160 (Extern).
Anmeldung: Regionalbüro Deutschland.

Anmeldung:

www.iliqchuan.de oder über unser Mitgliederportal: www.kda-portal.de

Mehr Informationen: info@iliqchuan.de

Preise gelten nur für die Seminare, eventuell Zusatzkosten für Unterkunft & Verpflegung. Änderungen vorbehalten.