

2. Deutsches Sommercamp 21.–27. August 2022 Silbersee / Nordhessen



**KAMPFKUNST DER
ACHTSAMKEIT**
ZHONG XIN DAO | LIQ CHUAN GERMANY



„Die 21er-Form“

Insgesamt über 50 Stunden Unterricht!

Ausbilder: Joshua Craig, Frederik Wahl, Dominique Brizin
Sensorische Achtsamkeit,
Qigong, Basisübungen,
Anwendungen der 21er Form,
Prüfungsmöglichkeiten, uvm.

**Jetzt anmelden
und Platz sichern!**

Über 50 Stunden
Training

2. Deutsches Sommercamp 21.–27. August 2022



Hauptthema: Die 21er Form im ZXD-ILC

Zeit	Sonntag 21.8.	Zeit	Montag 22.8.	Zeit	Dienstag 23.8.	Zeit	Mittwoch 24.8.	Zeit	Donnerstag, 25.8.	Zeit	Freitag 26.8.	Zeit	Samstag 27.8.
		9:00 – 10:00	Basis- Training: (sensorische) Achtsamkeit	9:00 – 10:00	Basis-Training: Qigong	9:00 – 10:00	Basis- Training: (sensorische) Achtsamkeit	9:00 – 10:00	Basis-Training: Qigong	9:00 – 10:00	Basis- Training: (sensorische) Achtsamkeit	9:00 – 10:00	Basis-Training: Qigong
12:00 – 13:30	Orientierung & Registrierung	10:30 – 13:30	21 Form, 3 & 4 - Choreographie & Anwendungen	10:30 – 13:30	21 Form, 7 & 8 - Choreographie & Anwendungen	10:30 – 13:30	21 Form, 11 & 12 - Choreographie & Anwendungen	10:30 – 13:30	21 Form, 15 & 16 - Choreographie & Anwendungen	10:30 – 13:30	21 Form, 17 & 18 - Choreographie & Anwendungen	10:00 – 11:00	Check-out
13:30	Mittagspause & Check-In	13:30	Mittagspause	13:30	Mittagspause	13:30	Mittagspause			13:30	Mittagspause		
15:30 – 18:30	Willkommen und 1. Training 21 Form, 1 & 2	15:30 – 18:30	21 Form, 5 & 6 - Choreographie & Anwendungen	15:30 – 18:30	21 Form, 9 & 10 - Choreographie & Anwendungen	15:30 – 18:30	21 Form, 13 & 14 - Choreographie & Anwendungen			15:30 – 18:30	21 Form, 19 - 21 - Choreographie & Anwendungen	11:00 – 15:00	Finales Training
19:00	Abendessen	19:00	Abendessen	19:00	Abendessen	19:00	Abendessen			19:00	Abendessen		Verabschiedung
20:00 – 22:00	Freizeit oder optionale „Grading“- Vorbereitung	20:00 – 22:00	Freizeit oder optionale „Grading“- Vorbereitung	20:00 – 22:00	Freizeit oder „Grading“ Einstiegslevel	20:00 – 22:00	Freizeit oder „Grading“ Level 1	19:00	Gemeinsames Grillen	20:00 – 22:00	Freizeit oder „Grading“ Level 2		

2. Deutsches Sommercamp

21.–27. August 2022

Silbersee / Nordhessen

Anmeldung

Name _____

Mitglied CFILC: ja nein Mitglieds-ID: _____

- 7 Tage komplett** (50 Stunden Unterricht) als Mitglied = **400,-€**
- 7 Tage komplett** (50 Stunden Unterricht) als Nicht-Mitglied = **450,-€**
- Tagespreis **75,-€** für folgende(n) Tag(e): _____

Graduierung: Ich plane eine Prüfung abzulegen:

- Entry-Level Level 1 Level 2

Die Anmeldung erfolgt über unsere Vereinssoftware. Dazu die Veranstaltung aufrufen und dort buchen:

https://www.vereinonline.org/Kampfkunst_der_Achtsamkeit/

Anbei findest Du ein Informationsschreiben zu unserem Aufenthaltsort, dem Silbersee. In den Gebühren sind nur die Trainingskosten enthalten, da wir den Teilnehmern die Möglichkeit geben wollten, sich individuell auszusuchen, wie sie übernachten möchten: Auf dem Zeltplatz, in einem Ferienhaus, im Camper oder im Hotel. Wenn Ihre Unterstützung bei Eurer Buchung benötigt, z.B. „Mitbewohner“ für ein Haus sucht, spricht uns gerne an!

Bitte mitbringen:

- ZXD-Kleidung und Sash (falls vorhanden)
- Passbook (Mitglieder)

Corona-Hinweis: Natürlich folgen wir den Corona-Richtlinien des Bundesgesundheitsministeriums. Die aktuellen Richtlinien vor Ort werden zwei Wochen vor Beginn des Seminars kommuniziert.

Datum, Unterschrift

Datenschutz

Name:

Mitglieds-Nr.:

Gültig für folgende Veranstaltung:

**2. Deutsches Sommercamp mit Joshua Craig, Frederik Wahl, Dominique Brizin
am 21.08.2022 bis 27.08.2022 (7 Tage)**

Datenschutz und Einverständnis

Für unsere Administration, die Kommunikation mit dem Headoffice in New York als auch aus finanzanztechnischen Gründen verwenden wir personenbezogene Daten von Dir. Die Verarbeitung und Nutzung dieser Daten ist gesetzlich geregelt. Du kannst jederzeit Auskunft über die zu Deiner Person gespeicherten Daten beantragen sowie die Berichtigung Deiner Daten verlangen, wenn diese unrichtig oder unvollständig sind.

Ansprüche auf Löschung oder Sperrung Deiner Daten können bestehen, wenn deren Erhebung, Verarbeitung oder Nutzung sich als unzulässig oder nicht mehr erforderlich erweist. In allen diesen Fällen kannst Du Dich jederzeit an unser Regionalbüro wenden:

info@kampfkunstderachtsamkeit.de

Natürlich kannst Du uns auch schreiben:

Kampfkunst der Achtsamkeit, Roßdörfer Str. 67, 64827 Darmstadt

Wir benötigen Dein Einverständnis, dass Du auf Bild und Video-Inhalten zu sehen bist, die zum Zweck der – auch kommerziellen – Veröffentlichung und Verbreitung während der Veranstaltung gemacht werden. Diese Einwilligung umfasst die räumlich und zeitlich unbeschränkte Nutzung der Aufnahmen in Printmedien, digitalen Medien und Datenträgern (z.B. DVD, CD-ROM) und Internetauftritten der Produkte der CFILC LLC - I Liq Chuan - Zhong Xin Dao „Kampfkunst der Achtsamkeit“.

Ich willige ein **Ich willige nicht ein**

Ort, Datum: _____ Unterschrift: _____

Bitte sende das Formular vorab an unser Regionalbüro (Annette Haubrich):

info@kampfkunstderachtsamkeit.de

oder bringe es direkt zum Lehrgang mit.

Corona-Hinweis und Datenschutz

Natürlich folgen wir den Corona-Richtlinien des Bundesgesundheitsministerium. Die aktuellen Richtlinien vor Ort werden zwei Wochen vor Beginn des Seminars an die Teilnehmer kommuniziert.

2. Deutsches Sommercamp

21.–27. August 2022

Silbersee / Nordhessen

Da die Häuser/Appartements im Ferienpark schon ziemlich ausgebucht sind, haben wir dort ein Haus vom 21.08. – 27.08.2022 (6 Nächte) für bis zu 10 Personen (5 Doppelzimmer, 2 Badezimmer) angemietet. Gerne könnt ihr euch hier ein Plätzchen sichern:

Buchungsanfrage (sofern noch Plätze frei sind)

- halbes Doppelzimmer (ACHTUNG – Doppelbetten) 200 EUR pro Person/Aufenthalt
- Doppelzimmer zur Einzelnutzung 350 EUR pro Person/Aufenthalt

Natürlich könnt ihr euch vorher absprechen und uns kurz mitteilen, mit wem ihr euch das Zimmer gerne teilen wollt.

- Ich bringe Bettwäsche und Handtücher selbst mit
- Ich möchte Bettwäsche und Handtücher dazubuchen 8 EUR pro Person/Aufenthalt

Zahlbar per Überweisung nach Bestätigung und Rechnungsstellung. Stornierung bis 14 Tage vor Anreise kostenfrei, danach ist der komplette Betrag zu zahlen.

Kurtaxe wird extra berechnet und vor Ort bar bei Annette bezahlt (1,95 EUR pro Person und Tag)

Anreise ist ab 16 Uhr, Abreise bis spätestens 10 Uhr (Gepäck kann nach Rücksprache solange beim Team-Haus abgestellt werden).

Wichtig: Die Haus-/Ferienparkregeln sind zu beachten und das Hauseigentum ist sorgfältig zu behandeln.

Name: _____

Anschrift: _____

Mobil-Nr.: _____

E-Mail : _____

Datum, Unterschrift: _____

ERLEBNISWELT SILBERSEE

- unsere neue Eventlocation in Frielendorf (Hessen) -



Baden im See, Massagen und Saunagänge im Wellnessparadies, Klettern, Wandern und vieles mehr – dazu die Möglichkeit, sich sein eigenes „Unterkunftspaket“ gemäß persönlicher Vorlieben (oder auch dem Geldbeutel entsprechend) zu schnüren... Ihr könnt euch ein Zimmer im Hotel direkt am See buchen, euch in kleinen Gruppen zusammenschließen und euch ein Haus mieten oder mit dem Wohnmobil anreisen. Auch Camping ist einiger Entfernung zum See möglich... Dasselbe gilt für die Verpflegung – selbst kochen oder kochen lassen – ihr entscheidet.

Trainiert wird entweder am Sandstrand direkt am See oder auf den vielen Rasenflächen im Park, bei Regen steht uns eine überdachte Halle zur Verfügung.

Der Silbersee liegt relativ zentral in Deutschland und ist über die A7 (Ausfahrt Homberg/Efze – ca. 15 Min.) von überall aus gut zu erreichen.



Verpflegung:

Selbstversorger

Halbpension bei Buchung des Hotel

Frühstück und Abendessen in Buffetform im angeschlossenen Restaurant im Ferienpark

diverse Lieferservices/Restaurants in der Umgebung

Freizeitmöglichkeiten:

Badesee mit Sandstrand

Wellnessparadies
wellnessparadies-silbersee.de

Kletterpark
www.kletterpark-silbersee.de

Freizeitpark mit Bootsverleih und Bob-Bahn u. mehr
<https://www.silbersee-bob.de/>

und viele weitere (siehe erlebnisswelt-silbersee.de)



Verschiedene Unterkunftsmöglichkeiten:

Ferienpark Silbersee (direkt am See)
Appartements bis zu 4 Pers. und Ferienhäuser für bis zu 10 Pers.
www.ferienhausamsilbersee.de
www.ferienpark-silbersee.de
www.urlaub-silbersee.de

***** Hotel Appartement Silbersee (direkt am See)**
Einzel-, Doppel-, Familienzimmer, Ferienwohnung, Ferienhäuser
www.hotel-silbersee.de

Wohnmobilpark Silbersee (ca. 1.5 km entfernt)
www.wohnmobilpark-silbersee.de

Campingplatz Frielendorf (ca. 3.5 km entfernt)
www.camping-frielendorf.de

(zzgl. Kurtaxe in Höhe von 1,90 € pro Person/Tag)

